

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 21 «Б елочка»
(протокол от 25.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ детский сад
№ 21 «Белочка» от 29.08.2025 № 74-ОД

СОГЛАСОВАН
Родительским комитетом
(протокол от 25.08.2025 № 1)

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 21 «Белочка»
2025 – 2026 учебный год

2025 г.

Группа общеразвивающей направленности детей 3-5 лет

- 7.30 – 8.15 Утренний приём детей
- 8.15 – 8.25 Утренняя зарядка
- 8.25 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.00 Подготовка к занятию

Понедельник, среда, пятница

- 9.00 – 9.40 Занятия (с перерывом 10 минут) для детей 3-4 лет
- 9.00 – 9.40 Игры, самостоятельная деятельность для детей 4-5 лет
- 9.40 – 10.30 Занятия (с перерывом 10 минут) для детей 4-5 лет
- 9.40 – 10.30 Игры, самостоятельная деятельность для детей 3-4 лет

Вторник, четверг

- 8.55 – 9.10 Занятие 1 для детей 3-4 лет
- 8.55 - 9.10 Игры, самостоятельная деятельность для детей 4-5 лет
- 9.10 – 9.30 Занятие 1 для детей 4-5 лет
- 9.10 – 9.30 Игры, самостоятельная деятельность для детей 3-4 лет
- 9.35 – 9.50 Занятие 2 для детей 3-4 лет
- 9.30 – 9.50 Игры, самостоятельная деятельность для детей 4-5 лет
- 9.55 – 10.15 Занятие 2 для детей 4-5 лет
- 10.15 – 10.30 Игры, самостоятельная деятельность детей

- 10.30 – 10.40 Второй завтрак
- 10.40 – 12.00 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 12.00 – 12.30 Подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.30 Сон для детей 3-4 лет
- 12.30- 15.00 Сон для детей с 4-5 лет
- 15.00 – 15.30 Постепенный подъем детей
- 15.00-15.40 Оздоровительные и гигиенические процедуры
- 15.30 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник
- 16.00 – 16.20 Активное бодрствование
- 16.20 – 18.00 Подготовка к прогулке, прогулка, консультирование родителей, уход детей домой

Группа общеразвивающей направленности детей 5-7 лет

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.20
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Сон	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, консультирование родителей, уход домой	16.15-18.00